

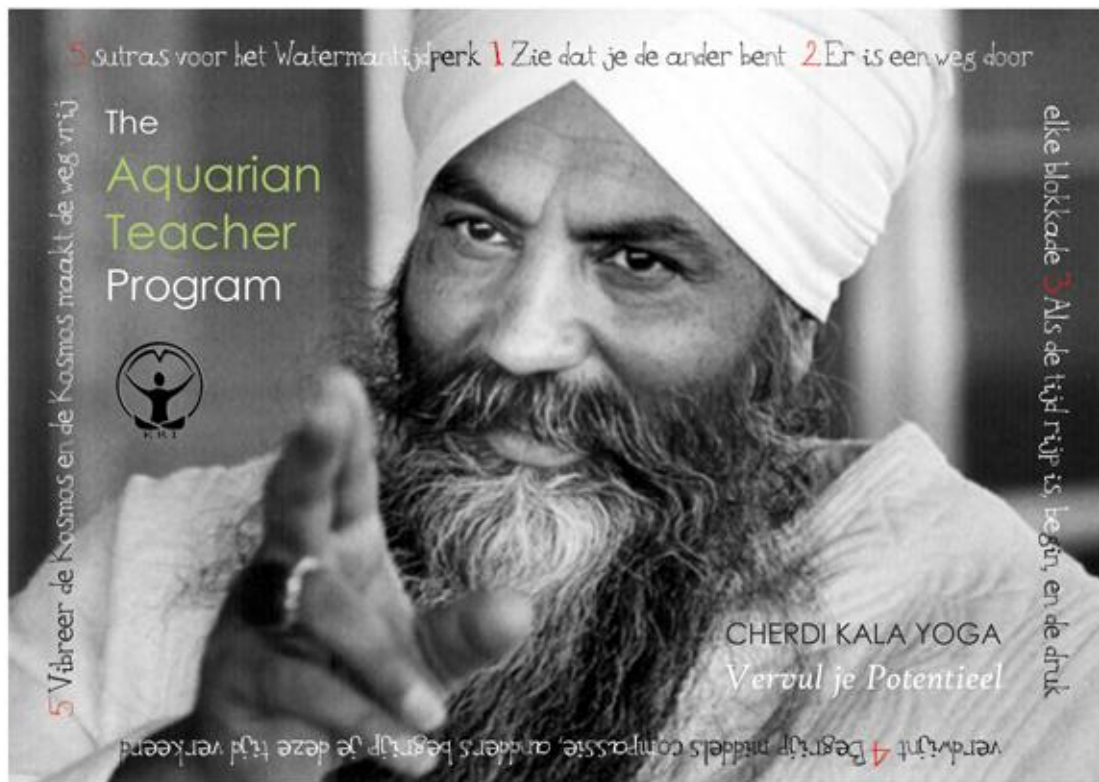
# Kundalini Yoga Lerarenopleiding Level 1

Zoals onderwezen door Yogi Bhajan

Start 22 oktober 2016

Georganiseerd door Karam Kriya School België

*“The Karam Kriya School is for those who finished travelling away from their essential nature and are ready to turn around and begin the journey home.” – Shiv Charan Singh*



**KUNDALINI YOGA** *100!*  
**LERARENOPLEIDING LEVEL 1** NEDERLANDSTALIG  
**Leuven België 201617**

Cherdi Kala is registered in the Netherlands: KvK No. 57426015

ING Bank NL – Account Cherdi Kala – Account No: 3456006

IBAN: NL50INGB0003456006 – BIC: INGBNL2A – VAT No. NL142378380B03

## DE OPLEIDING

De Kundalini yoga lerarenopleiding is geschikt voor wie een gecertificeerd Kundalini yogaleraar wil worden, maar ook voor wie de persoonlijke ervaring met Kundalini yoga wil verdiepen.

De opleiding begeleidt je in het ontwikkelen van een yogische levensstijl en biedt een kans tot een transformerende ervaring. De theorie en de opgedane ervaringen, dragen bij aan de ontwikkeling van de vaardigheden, het zelfvertrouwen en het bewustzijn die nodig zijn om Kundalini Yoga professioneel te onderwijzen.

Onderdeel van de opleiding is een residentieel met Hari Krishan Singh in Duitsland. Zes dagen lang wordt in een inspirerende omgeving gewerkt aan de mentale, emotionele, fysieke en spirituele ontwikkeling. Het is een unieke kans om samen met je mede Kundalini Yoga studenten te ervaren wat het is om te leven in een spirituele gemeenschap. De yogische principes worden onder andere toegepast door het doen van sadhana, seva (dienstbaarheid) en het eten van vegetarische maaltijden. Er worden lezingen gehouden, gediscussieerd, video's van Yogi Bhajan getoond en natuurlijk veel aan yoga en meditatie gedaan.

De opleiding zal geheel in het Nederlands worden onderwezen.

## LOCATIE:

De weekenden en de 4-daagse intensief zullen plaatsvinden in Pellenberg bij Leuven. Deze prachtig locatie ligt dichtbij Leuven en toch midden in een mooi, stil en natuurlijk landschap. Het is mogelijk in het trainingscentrum te overnachten en op zaterdagavond diner te bestellen. Informeer via [info@karamkriya.be](mailto:info@karamkriya.be) voor mogelijkheden en prijzen.

De residentieel is bij Yogahouse Prasaad in Zuid-Duitsland: [www.prasaad.de](http://www.prasaad.de) Yogahouse Prasaad ligt ongeveer 1,5 uur met de trein van Zurich Internationale Luchthaven, Zwitserland en 15 minuten met de auto van de 'Bodensee'. Met de auto is het 6 uur rijden vanuit Leuven.

## WEEKEND SCHEMA EN DATA:

Weekend 1	22-23 oktober 2016	Dagschema:
Weekend 2	19-20 november 2016	5:00 Sadhana op zondag
Weekend 3	17-18 december 2016	8:00 Ontbijt op zondag
Weekend 4	14-15 januari 2017	9:00 Ochtend sessie
Intensief 5	9-12 februari 2017 Pellenberg	13:00 Pauze
Weekend 6	1-2 april 2017	14:00 Middag sessie
Weekend 7	6-7 mei 2017	18:00 Afsluiting
Residentieel	13-18 juli 2017 Duitsland (aankomst 12 juli, vertrek 19 juli)	

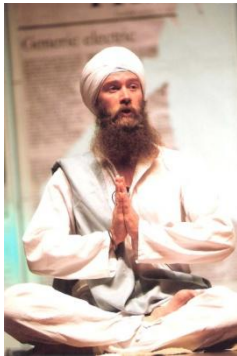
## THEMA'S

DEFINITIE VAN YOGA / YOGI. IDENTITEIT VAN EEN LERAAR. DE ZEVEN STAPPEN. WAT IS YOGA. SOORTEN YOGA. GOLDEN CHAIN. CODE OF ETHICS. GELUID. MANTRA. PERSOONLIJKE DISCIPLINE. SADHANA. SHABAD GURU. WATERMANTIJDPERK. MANTRA. OORSPRONG EN FUNDAMENTEN VAN YOGA. WESTERSE EN YOGISCHE ANATOMIE. PRANAYAMA. PRAKTIJK-ERVARING. HOUDING. ASANAS. MEDITATIE. DE MIND. PATANJALI. HUMANOLOGIE. ROL EN VERANTWOORDELIJKHEID VAN DE LERAAR. YOGISCHE FILOSOFIE. DOOD EN STERVEN. AFRONDING & CONTINUITEIT.

## KOSTEN VAN DE OPLEIDING

De kosten voor de volledige cursus bedragen € 2.650,00 - (voor het onderwijs, het leerboek, eten, administratie en algemene diensten, examengeld & 6 dagen volpension Duitsland) bij reservering vóór 14 september 2016. Na 14 september 2016 € 2.750,00.

## DE DOCENTEN



**Hari Krishan Singh** Singh is mede-oprichter van de Internationale Kundalini en Karam Kriya School Cherdi Kala. Recent heeft hij samen met zijn vrouw Bachitar Kaur het retreat centre Yogahouse Prasaad in Zuid-Duitsland opgericht. Hij geeft Kundalini Yoga les sinds 2003 en is een gekwalificeerd Karam Kriya docent en consulent. Hij is Kundalini Yoga Level 1 en 2 Teacher Trainer. Vader van 2 zoons.

Gedurende de opleiding zullen er een aantal gastdocenten langskomen waaronder Japjeet Kaur uit België, wonend in Engeland en Jaideep Singh uit Duitsland (Nederlandstalig).

***De docenten van de training kijken ernaar uit om met jou de technologie te delen die het ego overwint en het hart opent.***

## VOORWAARDEN VOOR SUCCESVOLLE AFRONDING VAN DE CURSUS:

Studenten moeten een de volgende criteria voldoen om de cursus te voltooien en een certificaat te ontvangen:

- \* Kosten: Volledige betaling van alle kosten.
- \* Aanwezigheid: Studenten moeten alle 8 sessies bijwonen die zullen worden gedoceerd in de jaren 2016-2017. Bijzondere omstandigheden kunnen ervoor zorgen dat een student de opleiding voltooit door het bijwonen van weekenden van toekomstige KY lerarenopleidingen. Let op: maximale duur van de opleiding is 2 jaar vanaf de startdatum.
- \* Witte Tantra: In aanvulling op de uren die hieronder worden beschreven is de student verplicht tenminste één Witte Tantra dag bij te wonen (of bijgewoond te hebben). [www.whitetantricyoga.com](http://www.whitetantricyoga.com)
- \* Uren: De cursus omvat op zijn minst 200 uur (plus extra tijd voor het examen, schriftelijke opdrachten en een dag Witte Tantra)
- \* 180 uur klassikale instructie en praktijk (6 weekenden, 10 dagen residentieel)
- \* 40 daagse meditatie en yoga praktijk. (Dat wil zeggen 31 minuten meditatie of een yogaset elke dag voor 40 dagen in de eigen tijd)
- \* 12 uur studeren [zie essentieel leesmateriaal (focus ligt op de kennis van en inzicht in de technologie en de gevolgen daarvan)
- \* Deelname aan minimaal 8 sadhana / ochtend sessies (gedurende de training)
- \* Inbegrepen in deze tijd zit het bekijken van ten minste twee video-lessen van Yogi Bhajan.
- \* Lezen: essentieel leesmateriaal: Het cursus handboek en twee hoofdstukken uit "The Master's Touch" door Yogi Bhajan. Aanbevolen lectuur: Pantajalis Sutra's, andere Kundalini Yoga Handleidingen, een boek over chakra's.
- \* Extra lessen: de studenten zijn verplicht om een minimum van 20 Kundalini Yoga lessen bij te wonen, hetzij tijdens of na de training. Deze moeten worden onderwezen door een KRI gecertificeerde instructeur.

## EVALUATIE VAN DE STUDENT

De eindevaluatie van de student voor de voltooiing van de cursus zal worden gebaseerd op de voltooiing van de bovengenoemde criteria evenals de algemene evaluatie van:

- \* De betrokkenheid van de student bij de cursus [waaronder ook het onderwijzen van yoga-sessies tijdens de cursus]
- \* Het algemeen begrip van het praktische materiaal
- \* Erkennen van de professionele normen voor Kundalini Yoga Docenten
- \* Positieve voltooiing van het examen en schriftelijke opdrachten [zie hieronder]

Indien van toepassing kan er een evaluatiegesprek plaatsvinden tussen de student en een docenten.

Examen en schriftelijke opdrachten:

- \* Houd een dagboek bij over je ervaringen en vooruitgang, [in het bijzonder - de registratie van de ervaring van je 40 daagse meditatie/yoga]
- \* Een voldoende op het schriftelijk examen.
- \* Het maken van een take home examen.
- \* Bedenk en omschrijf twee yogacursussen in detail.

**Evaluatie van de Trainers:** Van de student wordt gevraagd een vertrouwelijke evaluatie in te vullen voor elke KRI leraar van de training. Deze zal worden ingeleverd bij het hoofdkantoor van KRI. Dit is vrijwillig.

**Bij positieve afronding:** De student zal het certificaat 'KRI Level 1 Kundalini Yoga Instructeur' worden overhandigd of toegestuurd. Deze opleiding is goedgekeurd door KRI en kwalificeert de student om lid te kunnen worden van de lokale beroepsvereniging van Kundalini Yoga leraren en de internationale associatie IKYTA (International Kundalini Yoga Teachers Association).

## AANMELDINGSFORMULIER LEVEL 1 OPLEIDING - KUNDALINI YOGA INSTRUCTEUR

Ik meld me hierbij aan voor deelname aan de Kundalini Yoga Instructeur opleiding zoals hieronder omschreven.

Ik heb de voorwaarden om de opleiding af te ronden gelezen en begrepen. Ik heb € 550,00 reserveringsgeld overgemaakt aan:

Cherdi Kala – The Art of Upliftment, Laar 52, 5674 RD Nuenen  
IBAN: NL50INGB0003456006 BIC: INGBNL2A

Ik begrijp dat de volledige kosten voor de opleiding € 2.650,00 bedragen (indien geregistreerd vóór 14 sept. 2016). Na 14 sept. 2016 € 2.750,00. Ook dat ik € 650,00 vier weken vóór aanvang van het begin van de opleiding – 22 oktober 2016 - moet betalen. De andere termijnen moeten betaald zijn vóór aanvang van respectievelijk de 3e, 5e en 8e sessie (uitgezonderd speciale afspraken).

Ik voeg hierbij een brief waarin ik mijn motivatie voor deelname aan deze opleiding verwoordt, alsmede mijn yoga ervaring tot op heden.

Geboortedatum.....

Naam.....

Adres.....

..... Postcode .....

Telefoonnr..... Mobiel.....

E-mail.....

Bedrag overgemaakt	Markeer een vakje
€ 550,00 reserveringsbedrag	<input type="checkbox"/>
€ 650,00 eerste termijn	<input type="checkbox"/>
EUR ..... Anders:.....	<input type="checkbox"/>
Vermeldt KYTT Leuven2016 met je naam bij de overschrijving.	

De volledige betaling van de eerste termijn geeft de student recht op het ontvangen van het cursusboek (te ontvangen tijdens het eerste weekend of op verzoek vooraf per post).

### Contactpersoon bij nood:

Naam..... Relatie.....

Telefoonnr..... Mobiel.....

Adres.....

### Disclaimer

Ik verklaar dat er geen fysieke of mentale medische reden bestaat waarom ik niet aan deze opleiding deel zou kunnen nemen.

Ik begrijp dat de leer van Kundalini Yoga zoals onderwezen door Yogi Bhajan geen medisch advies is.

ONDERTEKEND (door deelnemer)..... Datum .....

Voor meer informatie bel of mail Hari Krishan Singh: +49170 9359951 of [info@karamkriya.be](mailto:info@karamkriya.be)

Zend de inhoud van dit formulier tezamen met je motivatiebrief naar [info@karamkriya.be](mailto:info@karamkriya.be)